**ACTA No 980 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2022**

FECHA: Bogotá, octubre 31 de 2022.

HORA: 11:30 a.m. - 12:05 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Reporte refrigerios nocturnos.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (responsable de la actividad Nutricionista) y William Benítez (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar el estado nutricional en personas mayores con peso insuficiente o desnutrición, y mantener los niveles normales de glucosa en sangre de las personas mayores con diabetes mellitus.

Introducción: La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiados altos. La glucosa es la principal fuente de energía en el ser humano, y esta proviene de los alimentos que consume. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa ingrese a las células para brindar energía. Cuando hay diabetes el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente en las células. Con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud. Sin embargo, se puede tomar medidas para para controlar la diabetes y tratar de prevenir sus



Powered by CamScanner

complicaciones. Estas medidas son por medio de aplicar o tomar hipoglicemiantes, y a través de la alimentación.

La desnutrición es un estado patológico de distintas manifestaciones clínicas, causados por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo. La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una alimentación inapropiada como hipocalórica. Tiene influencia en las condiciones sociales, psiquiátricas de los afectados.

Desarrollo de la actividad: Durante el mes de octubre de 2022 en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María se distribuyeron 20 refrigerios nocturnos durante gran parte del mes. Estos refrigerios hacen parte de las modificaciones alimentarias hipercalóricas y de las hipoglúcidas (Diabéticos). El refrigerio nocturno está conformado por un cereal y una bebida láctea. A tres personas diabéticas se les ofrece fruta de refrigerio nocturno, una en diagnóstico de obesidad, la otra persona mayor es paciente de hemodiálisis con carga hídrica significativa y la otra persona mayor solicita que se le suministre fruta.

Materiales: Computador, papelería y celular.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |
| | | |



Powered by CamScanner

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| William Benítez | Coordinador | Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María | |
| Alba Lucía Ardila Almeida | Nutricionista | Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María | |

Anexos:

Registro Fotográfico

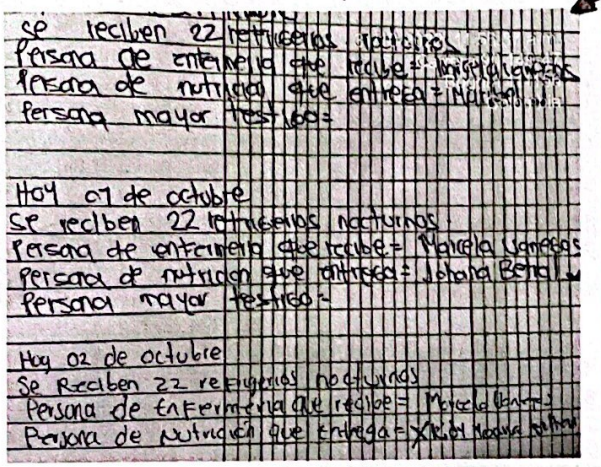


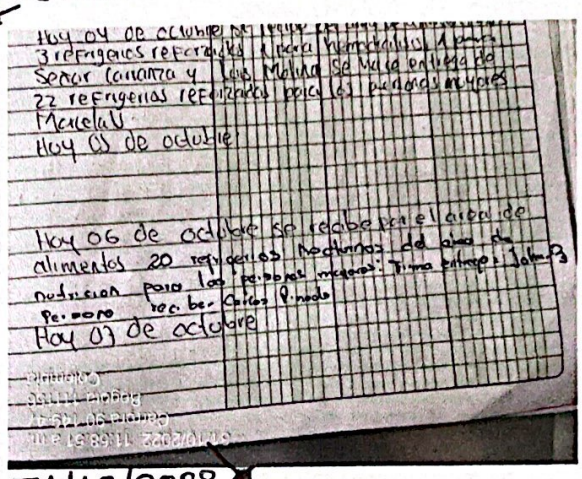
Powered by CamScanner

## ANEXOS

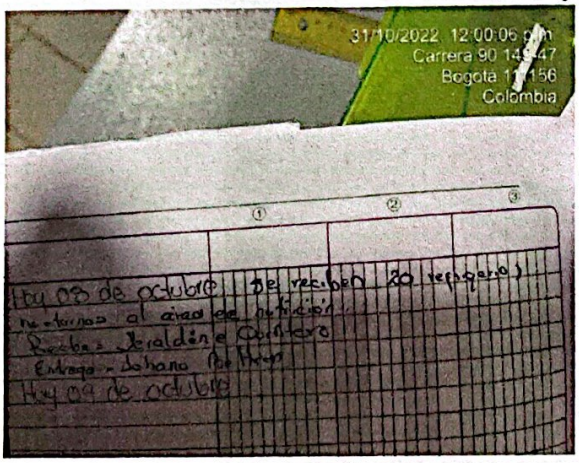
## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

31/10/2022 11:56:37 a.m.



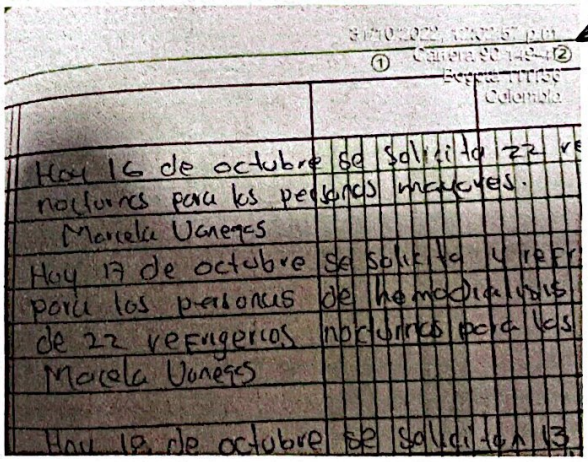




31/10/2022 12:00:06 p.m.




31/10/2022 11:58:51 a.m

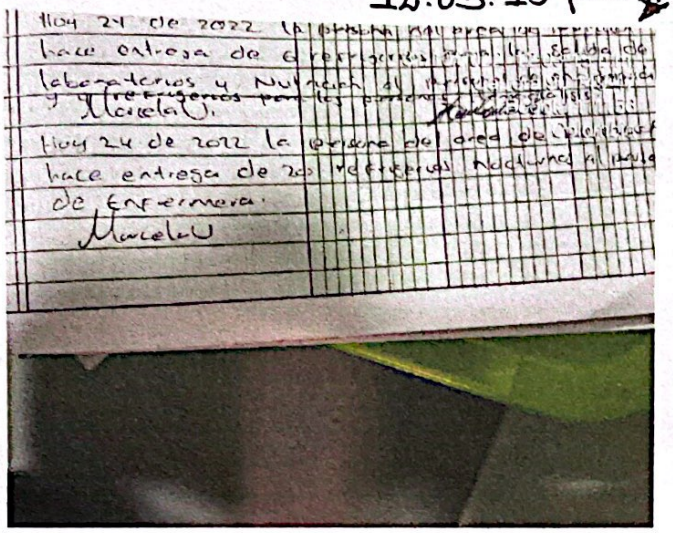
31/10/2022 12:02:57 p.m



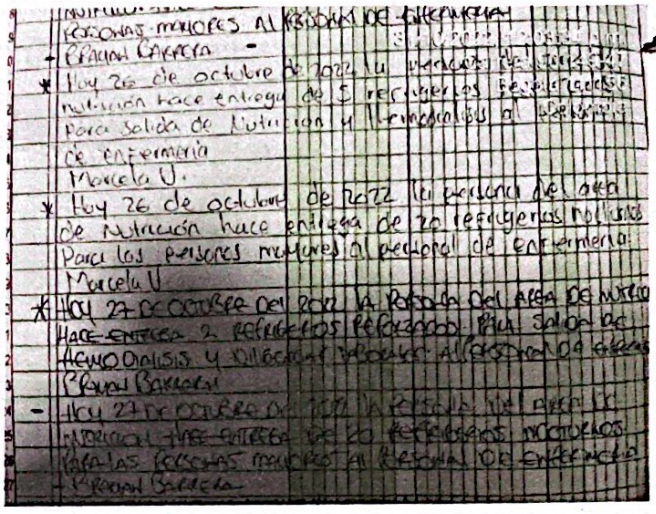



Powered by CamScanner

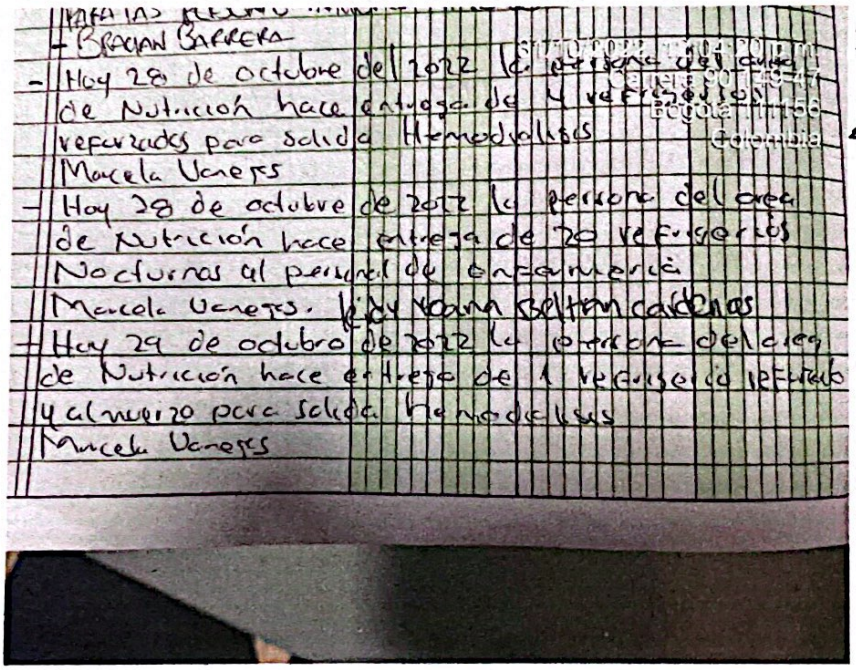
31/10/2022
12:03:15 pm.




31/10/2022 18:03
34 pm




31/10/2022
12:04:20 p.m.




Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista)



Powered by CamScanner